

# Regionale Informationsstelle Alter Aarau

Das Leben gestaltet sich den persönlichen Gegebenheiten und Bedürfnissen entsprechend individuell. Kein Lebenslauf ist gleich wie der andere. Auf diesem Weg lösen verschiedene Faktoren – u.a. auch abhängig vom Alter – unterschiedliche Fragen aus.

**Administrative Hilfe ... Alltagshilfe ... Begleit- und Fahrdienste ... Betreuung und Pflege ... Finanzen ... Freizeit ... Gesundheit und Prävention ... Hilfsmittel ... Individuelle Lebenshilfe ... Mobilität ... Sicherheit ... Umzug ... Vorsorgeregelungen ... Wohnen etc.**

Zur Beantwortung aller Fragen im Zusammenhang mit dem dritten und vierten Lebensabschnitt können sich Einwohner/-innen sowie deren Angehörige von **Aarau, Buchs, Densbüren, Erlinsbach AG, Gränichen, Oberentfelden, Suhr und Unterentfelden** an die Regionale Informationsstelle Alter Aarau wenden. Sie werden persönlich und kostenlos beraten.

## ANGEBOT

- Zentrale Anlauf- und Beratungsstelle zu allen Altersthemen
- Kurzberatungen auf die persönliche Situation und Bedürfnisse bezogen, handlungsanleitend sowie unabhängig
- Weitervermittlung an geeignete Fachstellen / Institutionen
- Aktuelles, umfassendes und bedarfsgerechtes Informations- und Dokumentationsangebot zur lokalen, regionalen und überregionalen Altersversorgung sowie zu allen Alltags- und Lebensthemen im Alter

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Telefonische Beratung unter 062 838 26 50**

Montag – Mittwoch, Freitag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr

Donnerstag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-18.00 Uhr

**Persönliche Beratung an der Milchgasse 35**

Montag, Dienstag 08.00-11.00 Uhr

Donnerstag 13.30-18.00 Uhr

Freitag 13.30-17.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

**Stadt Aarau**

**Regionale Informationsstelle Alter Aarau**

**Milchgasse 35**

**5000 Aarau**

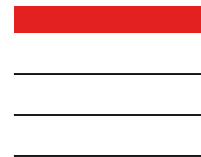
**Telefon: 062 838 26 50**

**Fax: 062 838 26 90**

**E-Mail: [information.alter@aarau.ch](mailto:information.alter@aarau.ch)**

**Internet: [www.alter-aarau.ch](http://www.alter-aarau.ch)**

STADT AARAU



**Gemeinde  
Buchs**



**Gemeinde  
Densbüren**



**Gemeinde  
Erlinsbach AG**



**Gemeinde  
Gränichen**



**GEMEINDE  
OBERENTFELDEN**



**Gemeinde  
Suhr**



**Gemeinde  
Unterentfelden**