



## MERKBLATT 1

### Suchkriterien für altersgerechtes, hindernisfreies Wohnen

---

Die folgenden Kriterien zeigen, auf was bei der Suche nach einem altersgerechten, hindernisfreiem Zuhause zu achten ist. Im Wissen um die Komplexität von hindernisfreiem Wohnen beinhaltet das Merkblatt die wichtigsten Kriterien. Dabei ist zu beachten, dass sich je nach Situation sowie Art der Behinderung (Mobilität, Sehen, Hören etc.) die Erfordernisse unterscheiden. Die Merkmale können für das Zusammenstellen der persönlichen Anforderungen richtungweisend sein. Bei der Prüfung von passenden Wohnobjekten sind die Möglichkeiten der individuellen Wohnanpassung zusätzlich mit einzubeziehen.

#### Generell gilt

- Alle Wege zum Haus/Wohnung inkl. Lift, Garage, Keller und Waschküche problemlos mit rollbaren Gehhilfen und Rollstühlen stufenlos erreichbar/nutzbar
- Türen zum Haus/Wohnung inkl. Lift, Keller, Waschküche, Balkon etc.
  - min. 80 cm breit
  - leicht bedienbar (einhändig, minimaler Öffnungswiderstand)
  - keine Türschwellen/Absätze
  - Manövrierfläche vor/hinter den Türen/Lift min. 80 cm
- Boden: eben, hart, gleitsicher auch in nassem Zustand, blendfrei  
keine hochflorige oder weiche Teppiche, lose Teppiche sind Stolperfallen
- Lichtschalter/Steckdosen/Bedienungselemente/Apparate etc.  
gut auffind-/erreich-/bedienbar sowohl für sitzende wie stehende Personen  
(nicht in einer Raumecke)
- Beleuchtung: hell, gleichmässig sowie blendfrei  
Lichtschalter leicht bedienbar vor/bei Eintritt in Raum oder automatische Einschaltung (Bewegungsmelder)
- Farb- und Helligkeitskontraste sowie gradlinige und rechtwinklige Grundrisse verbessern die Orientierung

#### Lage und Umgebung

- Möglichkeiten sozialer Kontakte und Gemeinschaft (Nachbarschaft, Nähe zu Angehörigen)
- Erreichbarkeit öffentlicher Verkehrsmittel kurz, möglichst ohne Stufen
- Einkaufsmöglichkeiten, Post, Bank etc. in der Nähe, stufenlos erreichbar

## **Aussenanlage**

- Boden: intakter Hartbelag ohne grössere Zwischenräume
- Beleuchtung: Bewegungsmelder

## **Gebäudeeingang**

- Bewegungsfläche min. 1.40 x 1.40 m, wettergeschützt
- Briefkasten, Türglocke und Gegensprechanlage gut auffind-/erreich-/bedienbar

## **Aufzug**

- Vorplatz min. 1.40 m tief
- genügend Platz für Rollstuhl und Begleitperson (1.10 m breit x 1.40 m tief)
- stabiler, griffiger Handlauf

## **Treppenhaus**

- Durchgangsbreite min. 1.20 m
- Min. einseitiger, stabiler und griffiger Treppenhandlauf
- Trittsflächen gross, regelmässig angeordnet, keine vorstehenden Kanten
- Keine einzelnen unerwarteten Stufen
- Evt. farbliche Markierung der Stufen

## **Wohnung**

- Korridorbreite min. 1.20 m
- Wohnfläche auf einer Ebene oder alle Ebenen mit Aufzug/Treppenlift erreichbar
- Zimmer min. 12 m<sup>2</sup> gross sowie 3 m breit
- Manövriertfläche zwischen den Möbeln sowie im Bereich von Schränken, Tischen
- Fenster, Rollläden, Vorhänge leicht bedienbar (elektronisch gesteuert)

## **Küche**

- Manövriertfläche mind. 1.40 x 1.70 m
- Genügend Abstellfläche zwischen Kochherd und Spülbecken
- Kochherd und Spülbecken nicht in Ecke oder an Seitenwand
- Erreichbarkeit/Bedienbarkeit Apparate
- Zugänglichkeit Schränke/Arbeitsflächen
- Auszüge/Drehelemente und stabiles Ausziehtablar erleichtern Benützung vom Rollstuhl aus

## Sanitärräume

- Türöffnung nach aussen (grössere Manövrierfläche im Innern)
- Bad/WC min. 1.80 x 2.35 m, Dusche/WC min. 1.80 x 1.65 m

In allen Bereichen Platz für Hilfsperson

- Rutschsichere Bodenbeläge auch in nassem Zustand (Steinplatten)
- Ein-/Ausstieg Badewanne mit Rollstuhl möglich
- Dusche hindernisfrei befahrbar (min. 1.00 x 1.00 m)

Duschvorhang (Duschkabinen schränken Bewegungsraum ein)

Sitzmöglichkeiten (auch als Hilfsmittel erhältlich)

- Dusch-/Badwannenboden rutschhemmend (auch als Hilfsmittel erhältlich)
- Haltegriffe bei Bad/Dusche/Toilette (evt. individuell anpassen → Hilfsmittel)
- Lavabo gut erreichbar, unterfahrbar
- Spiegel/Spiegelschrank so angeordnet, dass sowohl sitzende wie stehende Personen ihn nutzen können
- Toilette mit dem Rollstuhl von vorn frontal oder von der Seite seitwärts gut erreichbar, Manövrierfläche

## Weiterführende Angaben

### **Vermittlung von hindernisfreiem Wohnraum**

Procap  
Schweizerischer Invaliden-Verband  
Frohburgstrasse 4  
Postfach  
4601 Olten

Tel: 062 206 88 55  
Fax: 062 206 88 59  
Email: [wohnen@procap.ch](mailto:wohnen@procap.ch)  
[www.procap-wohnen.ch](http://www.procap-wohnen.ch)

### **Vermittlung von hindernisfreiem Wohnraum Wohnanpassung**

Schweizer Paraplegiker-Vereinigung  
Zentrum für hindernisfreies Bauen  
Suhrgasse 20  
5037 Muhen

Tel: 062 737 40 00  
Fax: 062 737 40 10  
Email: [zhb@spv.ch](mailto:zhb@spv.ch)  
[www.spv.ch](http://www.spv.ch)

### **Wohnanpassung**

Procap  
Schweizerischer Invaliden-Verband  
Frohburgstrasse 4  
4600 Olten

Tel: 062 206 88 88  
ax: 062 206 88 59  
Email: [zentrasekretariat@procap.ch](mailto:zentrasekretariat@procap.ch)  
[www.procap-wohnen.ch](http://www.procap-wohnen.ch)

### **Wohnanpassung**

Schweizerische Fachstelle für behindertengerechtes Bauen  
Kernstrasse 57  
8004 Zürich

Tel: 044 299 97 97  
Fax: 044 299 97 98  
Email: [info@hindernisfrei-bauen.ch](mailto:info@hindernisfrei-bauen.ch)  
[www.hindernisfrei-bauen.ch](http://www.hindernisfrei-bauen.ch)

### **Ausstellung für hindernisfreies Wohnen und Hilfsmittel**

Exma  
Schweizerische Hilfsmittelausstellung für hindernisfreies Wohnen  
Dünnernstrasse 32  
4702 Oensingen

Tel: 062 388 20 20  
Fax: 062 388 20 40  
Email: [exma@sahb.ch](mailto:exma@sahb.ch)  
[www.exma.ch](http://www.exma.ch)